

VAMOS A RAFIKI! Un viaje de propósito y aventura



Guía útil para nuestr@s visitantes



1.	Documentación del viajero.....	3
1.1	Pasaporte	3
1.2	Visado.....	3
1.2.1	Consejos.....	4
1.2.2	Como rellenar el formulario	¡Error! Marcador no definido.
2.	Vacunas (Sanidad Exterior).....	5
3.	¿Qué debo llevar a Uganda?	5
3.1	Lista de documentos de viaje.....	5
3.2	Electrónica.....	6
3.3	Ropa	6
3.3.1	Ropa para safari	6
3.3.2	Vestir con respeto	6
3.3.3	Lavando ropa	7
3.4	Bienestar	7
3.5	El neceser	7
3.6	Hacer la vida más fácil.....	7
3.6.1	Mochila	7
3.6.2	Cinturón para el dinero o cartera para el cuello	7
4.	Billetes nuevos y grandes	8
5.	Pautas de etiqueta para visitar Uganda	8
5.1	Saludos.....	8
5.2	Dirigirse a los mayores con respeto	8
5.3	Espacio personal y contacto.....	8
5.4	Vestimenta	8
5.5	Puntualidad	9
5.6	Respete las tradiciones locales.....	9
5.7	Etiqueta fotográfica.....	9
5.8	Regatear	9

1. Documentación del viajero

Hay 2 documentos que son imprescindibles para poder visitar Uganda. Estos son:

1. pasaporte con una validez mínima de 6 meses desde la fecha de entrada en el país.
2. visado expedido por la Autoridad de Inmigración ugandesa.

1.1 Pasaporte

Si aún no tiene pasaporte o si necesita renovarlo, debe solicitar una cita por Internet:

[Solicitud de Datos de Inicio de Sesión. \(citapreviadnie.es\)](http://citapreviadnie.es)

Debe hacerlo lo antes posible, ya que a veces la espera para una cita puede ser bastante larga.

Consejo: si en la comisaría de su localidad no le dan cita con suficiente antelación, siempre puede probar en comisarías de otros municipios.

1.2 Visado

Es bastante fácil obtener un visado de visitante para Uganda. Debe solicitarlo por internet:

[Welcome to Uganda Electronic Visa/Permit Application System \(immigration.go.ug\)](http://immigration.go.ug)

El sitio web está en inglés, pero es fácil de seguir. Si le resulta difícil, siempre habrá alguien en Rafiki disponible para ayudarle.

Los visados suelen concederse en pocos días. No obstante, es aconsejable solicitarlo al menos un mes antes del viaje por si hubiera alguna dificultad.

Antes de empezar la solicitud, deberás tener listo:

- una tarjeta de crédito para pagar la tasa de \$50
- los datos de tu primer alojamiento en Uganda
- copia electrónica de tu pasaporte
- copia electrónica del certificado de vacunación contra la fiebre amarilla
- copia electrónica de una foto de pasaporte
- copia electrónica de los billetes de avión de ida y vuelta.

Una vez presentada la solicitud, será estudiada por un funcionario de inmigración. Tenga en cuenta que durante el proceso de aprobación puede requerirse información adicional. La nueva información requerida puede presentarse electrónicamente a través de "*Manage your application*".

La decisión tomada sobre la solicitud se enviará electrónicamente a través del correo electrónico facilitado por el solicitante.

Si se aprueba, se enviará una carta de aprobación como archivo adjunto al correo electrónico proporcionado. Haga clic en el enlace para descargarla. Debe imprimir la carta de aprobación y conservarla junto con sus documentos de viaje. Tendrá el siguiente aspecto:



**DIRECTORATE of CITIZENSHIP
and IMMIGRATION CONTROL
MINISTRY of INTERNAL AFFAIRS REPUBLIC of UGANDA
UGANDA E-IMMIGRATION SYSTEM**



You are required to print and carry along this travel authorisation as you will be required to present it at the point of entry.

Visa

Uganda Ordinary/Tourist Visa (60 Day/s)

Application ID :	206416506
Surname	Yanez Casarrubio
Given names	Francisco Antonio
Date of Birth	13-07-1960
Passport Number	AAJ266872
Nationality	Spain
Issuing Country	Spain
Date of Expiry	12-06-2024
Fees	Paid: 50.0 USD

Payments for permits and passes should be made in the names of the applicant.



Please, be aware that with this approval letter you do not need to fill an arrival declaration card.

Work Prohibited

Welcome to the Pearl of Africa and enjoy your stay while in Uganda.

Uganda Immigration reserves the right of admission at the point of entry.

Lo tendrás que presentar en la mesa de facturación en el aeropuerto de salida y luego en inmigración a llegar a Uganda.

Haga clic aquí para abrir nuestra guía paso a paso para solicitar un visado.

1.2.1 Consejos

Si ves que el proceso se bloquea en la fase de pago, puede deberse al navegador que estás utilizando. Pruebe con otro navegador. Cambie al navegador Google Chrome y asegúrese de que las ventanas emergentes están activadas en la configuración del navegador.

Los formatos admitidos de los documentos electrónicos son: JPEG, PNG, BMP, PDF. El tamaño mínimo del archivo es de 5 KB. El tamaño máximo del archivo es de 250 KB. Existen

muchos sitios web y programas informáticos, como “Microsoft Paint” y “snipping tool”, que permiten ajustar el tamaño de los archivos en consecuencia. Pero lo más fácil es pedir a ChatGpt que te reduce el tamaño a 250 KB o menos.

2. Vacunas (Sanidad Exterior)

No hay vacunas obligatorias. Sin embargo, las autoridades sanitarias recomiendan vacunas a quienes viajen a Uganda.

Sanidad ofrece un servicio específico para viajeros. Es muy fácil reservar cita online.

<https://sisaex-vac-cita.mscbs.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do>

Se recomienda reservar cita lo antes posible, ya que algunas vacunas requieren más de una dosis a lo largo de varias semanas.

Es posible que el médico recomendara alguna de los siguientes:

Hepatitis A	Recomendados para la mayoría de los viajeros
Hepatitis B	Recomendada para viajeros a la mayoría de las regiones.
Tifoidea	Recomendado para viajeros a la mayoría de las regiones.
Fiebre Amarilla Mosquito	

Además, el médico le recetará comprimidos antipalúdicos (protección contra la malaria) que deberá empezar a tomar el día antes del viaje, todos los días durante el viaje y durante una semana después del viaje.

Sanidad le proporcionará una pequeña cartilla donde se registran las vacunas. Esto cuenta como un certificado internacional. Debes llevar la cartilla contigo a Uganda.

3. ¿Qué debo llevar a Uganda?

3.1 Lista de documentos de viaje

- Pasaporte en vigor mínimo 6 meses desde el principio del viaje
- Copia del pasaporte (guárdela digitalmente o por separado del original)
- Carta de aprobación del visado (debe solicitarse por internet antes de la entrada)
- Póliza de seguro médico en el extranjero
- Cartilla de vacunación
- Billete de avión ida y vuelta (imprimido en papel)
- Tarjeta de crédito
- Dinero en efectivo
- Lista de contactos de emergencia y alergias, si procede.

Seguro de médico de viaje: cuando se viaja a Uganda, el seguro de viaje es imprescindible. No se pueden prever situaciones inesperadas como el robo de equipaje, emergencias, cancelaciones de viaje y urgencias médicas.

3.2 Electrónica

- Teléfono móvil con cargador
- Auriculares
- Powerbank o cargador solar
- Linterna
- Adaptador de viaje - para Uganda, el tipo de enchufe asociado es el G, que es el enchufe que tiene tres clavijas rectangulares en forma triangular. Es el mismo enchufe que se utiliza en el Reino Unido. Uganda funciona con una tensión de alimentación de 240 V y 50 Hz. Asegúrese de llevar adaptadores y cargadores para todos sus aparatos electrónicos.
- Prismáticos (para safari)
- Pilas de repuesto

3.3 Ropa

Debe llevar ropa ligera y cómoda porque allí hace calor y hay humedad. Sin embargo, en temporada de lluvia, la temperatura puede caer mucho. Así, hay que llevar también algo de abrigo.

- Calcetines finos
- Camisetas (manga larga y corta)
- Jerséis finos
- Pantalones largos ligeros
- Pantalones cortos (para zonas turísticas)
- Vestidos/faldas bajo rodillas (para zonas rurales)
- Sombrero/gorra para protegerse del sol
- Bañador y toalla
- Chaqueta impermeable y cortaviento
- Bufanda multifuncional
- Zapatillas de deporte
- Sandalias
- Chanclas
- Pijama

3.3.1 Ropa para safari

Es mejor evitar la ropa oscura que absorbe el calor, así como la ropa blanca que atrae el exceso de suciedad y polvo.

También se recomienda no llevar ropa azul, que puede atraer a la mosca tsetsé.

3.3.2 Vestir con respeto

En Kampala la gente viste de forma muy similar a la europea, con vaqueros, camisetas, etc. Sin embargo, los adultos, tanto hombres como mujeres, no llevan pantalones cortos. En los safaris, los ugandeses están acostumbrados a los europeos y es menos probable que se ofendan si se llevan pantalones cortos.

Sin embargo, en zonas rurales como Kenziga y Hoima, donde está Rafiki, los valores tradicionales siguen siendo muy arraigados. Es culturalmente apropiado vestir con modestia. Las mujeres deben llevar faldas o vestidos hasta debajo de la rodilla, y los hombres pantalones largos y camisas con mangas.

3.3.3 Lavando ropa

Quizá quieras llevarte algo de jabón de viaje y algunas pinzas. Como el clima es bastante cálido, cuando hay una escala de más de una noche, hay tiempo para que la ropa se seque. Puedes tenderla dentro o fuera. Hay que tener en cuenta que en la cultura Baganda es tabú que alguien vea tu ropa interior. Si lavas ropa interior, asegúrate de colgarla discretamente detrás de una cortina de ducha o en un armario.

3.4 Bienestar

Lleve también repelente de insectos para protegerse de los mosquitos y otros insectos que pican. Una crema solar con un factor de protección elevado y unas gafas de sol protegerán la piel y los ojos del intenso sol ecuatorial.

Si tomas alguna medicación habitualmente, es conveniente llevarla en el equipaje de mano por si acaso se extravía la maleta.

3.5 El neceser

- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Desodorante
- Cepillo de pelo
- Protector solar
- Afeitador
- Gel de ducha/jabón
- Champú/Condicionador
- Protector labial con protección UV

3.6 Hacer la vida más fácil

3.6.1 Mochila

La mayor parte del tiempo no será necesario que lleves todo tu equipaje contigo, sólo lo esencial... como los tentempiés. Así que asegúrate de llevar una mochila ligera o similar.

3.6.2 Cinturón para el dinero o cartera para el cuello

Las mochilas son un buen artículo para el viaje, pero no querrá llevar mucho dinero u objetos de valor a la espalda por zonas abarrotadas de gente mientras mira al frente. Considere la posibilidad de llevar un cinturón o una cartera para el cuello en la que pueda guardar el dinero, el teléfono o cualquier otro objeto importante.

Esta sencilla adición a tu lista de equipaje te aportará tranquilidad cuando deambules por los mercados o por la ajetreada capital, Kampala.

4. Billetes nuevos y grandes

Conviene llevar algo de dinero para gastos personales. Recomendamos no menos de 200 euros y no más de 500. Esto debe cubrir tus compras de agua, snacks, souvenirs y propinas. En el proyecto de Rafiki en Kenziga, hay una tienda donde pueden comprar recuerdos elaborados por la población local, ayudando así a la economía regional.

Se debe llevar billetes de euro con fecha no posterior a 2009, sin marcas, rasgaduras ni otros defectos. Además, a la hora de cambiar dinero, es mejor llevar billetes de 50 euros. Evite llevar billetes de 20 euros o menos, ya que el tipo de cambio es muy bajo y puede que algunos comercios no los acepten.

Consejo:

Al cambiar dinero, lo más probable es que te den billetes grandes de chelines ugandeses. Asegúrate de pedir algunos billetes más pequeños de 1.000 UGX, 2.000 UGX y 5.000 UGX.

Son muy útiles si se va a utilizar el transporte público, como taxis o boda bodas, o para comprar pequeños artículos, como agua o comida, por el camino.

5. Pautas de etiqueta para visitar Uganda

5.1 Saludos

Al conocer a alguien, salude siempre con un apretón de manos firme y mantenga el contacto visual. Es costumbre preguntar por el bienestar y la familia del otro. Los ugandeses no se besan ni se abrazan al saludarse.

5.2 Dirigirse a los mayores con respeto

Muestra respeto hacia los mayores dirigiéndote a ellos como "señor" (*ssebo*) o "señora" (*nyabo*) y utilizando títulos apropiados para los profesionales.

5.3 Espacio personal y contacto

Mantén una distancia razonable al conversar y evita los tocamientos innecesarios. Se considera una falta de respeto tocar la cabeza de alguien.

En Uganda no es aceptable besarse en público, salvo en las bodas. Si te besas y te coges de la mano en público se te considera obsceno, sobre todo en las zonas rurales.

5.4 Vestimenta

Vístase con modestia, especialmente en las zonas rurales. Las mujeres deben llevar faldas o vestidos por debajo de la rodilla, y los hombres pantalones largos y camisas con mangas.

La ropa ajustada y reveladora no es habitual en Uganda. Esto significa leggings, hombros al descubierto y escotes. Este tipo de ropa no es habitual en el día a día. Evítelos en la medida de lo posible.

Camuflaje: hay una directiva de la Policía ugandesa para confiscar los atuendos de camuflaje usados por civiles. Es para evitar que los delincuentes se pasan por funcionarios policiales y militares. Así que es mejor evitar por completo la ropa con estampado de camuflaje al hacer la maleta para Uganda.

Desgraciadamente, los colores se han vuelto bastante políticos debido a la afiliación partidista en los últimos años. No se recomienda llevar ropa de color rojo o amarillo en Uganda, especialmente en lugares públicos.

5.5 Puntualidad

La cultura ugandesa valora la flexibilidad horaria, así que no te sorprendas si los eventos no empiezan a la hora. Sin embargo, en el viaje, pedimos máximo respeto al horario programado. Por ejemplo, la hora de salida de safari es muy importante respetarlo.

5.6 Respete las tradiciones locales

Es fundamental respetar las costumbres locales, como guardar silencio durante la oración y descalzarse al entrar en una mezquita o en casa de alguien.

5.7 Etiqueta fotográfica

Pide siempre permiso antes de hacer fotos de la población local o de sus casas.

5.8 Regatear

El regateo de precios es habitual en los mercados.